

Aufstellungsseminar und Tanz mit Martin Woelffer und Petra Cegla auf Sylt

Wir kennen das alle: wir fühlen uns ausgebrannt, ausgeliefert und ohnmächtig – wie in einer Sackgasse gefangen. Manchmal ist das sogar nicht nur ein kurzer, sondern ein lebenslang anhaltender Zustand.

Unser Körper ist wie ein Archiv, in dem alles abgespeichert ist: die schönen wie auch die traumatischen Erlebnisse, die uns beleben können oder uns auch kraftlos und unbeweglich werden lassen.

So haben wir keinen Zugang mehr zu unserer natürlichen Lebensenergie, zu unserer Lebensfreude. Etwas davon wird in uns zurückgehalten.

Um unsere Blockaden zu entwirren, müssen wir uns ihnen stellen und sie uns anschauen, um wieder ganz in unsere Kraft zu kommen. Wir müssen wieder lernen, unseren Körper im Hier und Jetzt zu spüren.

Gemeinsam mit Euch wollen wir wieder in Bewegung kommen – durch Aufstellungsarbeit und Tanz an einem wunderschönen Ort auf Sylt, nur eine Düne weit entfernt vom Meer (Zeit für Strand und Natur gibt es auch).

Dazu laden wir Euch ein.



Martin Woelffer

ist bei der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) diplomierter Lehrtherapeut und Weiterbildner, Leiter von eurasys berlin. Gleichzeitig ist er Theaterregisseur und Intendant an der Komödie am Kufürstendamm im Schiller Theater und der Komödie Winterhuder Fährhaus, Hamburg. Seit 2003 gibt er in Berlin Aufstellungsseminare, Einzel- und Paarcoachings und bildet Systemaufsteller:innen aus.



Petra Cegla

ist 1954 auf Sylt geboren und nach einigen Jahren »Auswärtsgastspielen« wieder hier an Land gegangen mit Ausbildungen in Tanztherapie und integrativer Körperpsychotherapie IBP (IntegrativeBodyPsychotherapy), Diplom in systemischer Aufstellungsarbeit und LIP (LebensIntegrationsProzess) / Nelles Institut. Seit mehr als 25 Jahren ist sie Schülerin von School of Movement Medicine in England, von Gabrielle Roth ausgebildete und autorisierte 5Rhythmen-Lehrerin.

Termin: 14.–19. September 2022

Ort: Akademie am Meer, Klappholtal, 25992 List / Sylt

Zeit: Mittwoch 16.00 bis Montag 12.00 Uhr

Unterkunft & Verpflegung: 370,00 € (exkl. Kurtaxe)

Kursgebühr: 320,00 € (inkl. MwSt.)

Informationen und Anmeldung: www.eurasys-berlin.de, mail@eurasys-berlin.de

Martin Woelffer: 0172 618 44 30, woelffer@eurasys-berlin.de