

Ein Aufstellungsseminar mit Martin Woelffer in Berlin

Das Leben ist unser Spiegel. Alles, was passiert, was wir erleben, jede Sackgasse, jeder Erfolg, alles, was uns schwächt und was uns stärkt, sind wir selbst.

In dem Seminar möchte ich dazu einladen, Unbewusstes anzuschauen, Angehaltenes fortzuführen und noch Unerledigtes anzugehen. Und so in die Eigenverantwortung und die ganze Kraft zu kommen. Wenn nicht jetzt, wann dann?

Der Fokus der Arbeit liegt dabei auf den Familiendynamiken, in die wir hineingeboren sind und die sich wie die prägenden Erfahrungen unserer frühen Kindheit wie ein Muster tief in unsere Seele eingegraben haben. Ohne es zu merken und ohne es zu wollen, schaffen wir uns immer wiederkehrend Situationen, die diesen Seelenbildern gleichen. Sie prägen unser Verhalten, unser Denken, unser Fühlen, begegnen uns unbewusst in intimen Beziehungen, in Arbeitssituationen, manchmal sogar in schicksalhaft anmutenden Ereignissen.

Was einst als kindliche Antwort überlebenswichtig schien, hindert uns heute als Erwachsene daran, ganz dem Moment zu vertrauen und die jetzige Situation so zu nehmen, wie sie tatsächlich ist.

Immer wieder ist es faszinierend zu sehen, wie die Aufstellungsarbeit dabei hilft, den eigenen Blick zu weiter werden zu lassen. Dabei können wir eine mächtige und lebensstärkende Erfahrung machen: Alles ist bereits da und wartet nur darauf, als Kraftquelle genutzt zu werden.



Martin Woelffer

ist bei der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) diplomierter Lehrtherapeut und Weiterbildner, Leiter von eurasys berlin. Gleichzeitig ist er Theaterregisseur und Intendant an der Komödie am Kufürstendamm im Schiller Theater und der Komödie Winterhuder Fährhaus, Hamburg. Seit 2003 gibt er in Berlin Aufstellungsseminare, Einzel- und Paarcoachings und bildet Systemaufsteller:innen aus.

Termine: 20.–21. Januar, 22.–23. Juni und 16.–17. November 2024
Ort: Yoga Sky, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin
Zeit: Samstag 14.00 bis 20.00 Uhr und Sonntag 11.00 bis 17.00 Uhr
Kursgebühr: 220,00 € | Paartarif 380,00 € (inkl. MwSt.)
Informationen und Anmeldung: www.eurasys-berlin.de, mail@eurasys-berlin.de
Martin Woelffer: 0172 618 44 30, woelffer@eurasys-berlin.de