

## Ein Aufstellungsseminar mit Martin Woelffer in Berlin

Geprägt und aufgeladen durch Bilder und Vorstellungen, durch Tabus und Tabubrüche, durch Scham und Offenheit, durch gute und schlechte Erfahrungen, durch Norm, Glaubenssätze, Religion und Geschlechtsvorurteile ist jeder und jede von uns ein sexuelles Wesen.

Kaum eine der menschlichen Begegnungs-Möglichkeiten birgt so viel Faszination, so viel Erfüllung, so viel Sehnsucht, so viel Enttäuschung, so viel Liebe, Nicht-Wissen, Sprachlosigkeit und Missverständnis wie unsere Sex-Leben. Manche brüsten sich damit, manche verheimlichen es, manche versuchen, es zu vermeiden. Manche vermissen es. Alle tun es. Auf irgendeine Art und Weise.

Dabei sind die wenigstens von uns frei und selbst bestimmt. Denn unbewusste eigene Ängste, Beziehungsthemen, Verlassenheits- und Überflutungsgefühle können eng mit dem körperlichen Erleben in intimen Beziehungen verknüpft sein. Taucht so etwas auf, steigen wir innerlich aus, übersteigern oder bremsen unsere Energie ausgerechnet in den Situationen, die zum Schönsten, Nahesten und Authentischsten des Menschseins gehören können.

In diesem Aufstellungs-Seminar steht der Austausch im Vordergrund und die Frage, warum ich meine Sexualität so lebe, wie ich sie lebe. Was hat mich dahin gebracht? Was hat mich geprägt? Was brauche ich noch? Lebe ich wirklich die Sexualität, die ich leben möchte? Steht mir meine ganze Energie und Hingabe zur Verfügung? Geht es mir gut mit dem, was ist? Was wünsche ich mir wirklich? Wie geht das? Wie formuliere ich das? Wie kann ich mich von Mustern befreien, die mir im Weg stehen? Wie liebe und zeige ich mich ganz? Wie lerne ich es, mich selbst anzuerkennen und »Ja« zu sagen – zu mir, zu dir und zur Liebe? Zu meiner ganz eigenen Sexualität.



### **Martin Woelffer**

ist diplomierter Lehrtrainer und Systemaufsteller (DGfS), Leiter von eurasys berlin. Gleichzeitig ist er Theaterintendant und Regisseur am Theater am Kurfürstendamm und der Komödie Berlin. Seit 2003 gibt er in Berlin Aufstellungsseminare, Einzel- und Paarcoaching und bildet Systemaufsteller aus.

Termine: 03.–04. August 2024

Ort: Yoga Sky, Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin

Zeit: Samstag 14.00 bis 20.00 Uhr und Sonntag 11.00 bis 17.00 Uhr

Kursgebühr: 220,00 € | Paartarif 380,00 € (inkl. MwSt.)

Informationen und Anmeldung: [www.eurasys-berlin.de](http://www.eurasys-berlin.de), [mail@eurasys-berlin.de](mailto:mail@eurasys-berlin.de)

Martin Woelffer: 0172 618 44 30, [woelffer@eurasys-berlin.de](mailto:woelffer@eurasys-berlin.de)